

# Bulletin d'inscription de la 1<sup>ère</sup> montée sèche du Col du Joly 2012 (D+ 800m)

organisée par l'association risque 4 le 29 février 2012

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Sexe : H F

Catégories :

Cadets et juniors (né entre 1992 et 1998) Espoirs (Né entre 1989 et 1991)

Seniors (né entre 1988 et 1973 ) Vétérans (né avant 1972)

Nationalité : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : ..... Localité : .....

Pays : .....

Téléphone : .....

Email : .....

N° licence : .....

Club : .....

## Inscription pour la course du 29 février 2012

14€ par personne (course, repas )

Repas pour accompagnateur: 10 € x..... =.....

Total à payer : ..... (Chèque à l'ordre de l'association risque 4 )

Envoyer à l'adresse suivante avant le 20 février 2012 :

Vibert Jérôme

Montée du sommet de Ville

73270 Beaufort Sur Doron

## Fonctionnement de la course, le 29 février 2012

- 17 h00 à 18H30 retrait des dossards et **inscription sur place**, animations festives (musique, vin chaud, Beaufort).
- 19h00 départ groupé de la course devant la télécabine de la Ruelle.
- L'arrivée se fera au sommet du Col du Joly
- Dès 20h00 Spaghetti party suivi de la remise des prix à la salle l'Infernet / Hauteluce.

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et d'être assuré pour cet événement.

Je m'engage à ne pas porter plainte contre les organisateurs en cas de problème physique .

Date : ..... Signature : .....

# Règlement de la course :

## Documents à fournir pour les coureurs :

- La fiche d'inscription dûment remplie.
- Photocopie de la licence FFME, FFCAM, FFS.
- Photocopie d'un certificat médical indiquant la non contre indication à la pratique du ski alpinisme en compétition (datant de moins d'un an.)
- Une autorisation parentale pour les mineurs.
- Le paiement de l'inscription.
- L'organisation décline toutes responsabilités en cas d'accidents.
- Le parcours est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météo)

## Matériel autorisé pour une vertical Race (selon les compétitions officielles de ski de Montagne), les coureurs devront avoir au minimum :

- Des skis de 50 mm de largeur au patin avec carres métalliques sur toute la longueur, équipés de fixations de sécurité et adaptées à la pratique du ski de Montagne.
- Des bâtons de ski.
- Des chaussures de ski de montagne couvrant la malléole, adaptées aux fixations de sécurité et ayant une position de blocage en descente.
- Une paire de peaux de phoque autocollantes
- Une lampe frontale
- Des vêtements adaptés à la pratique du ski de montagne.
- Le parcours sera illuminé à certains endroit.
- Les coureurs devront passer tous les points de contrôle définis par l'organisation.

## Fonctionnement :

- 17 h00 à 18H30 retrait des dossards et inscription sur place, animations festives (musique, vin chaud, Beaufort).
- 19h00 départ groupé de la course devant la télécabine de la Ruelle pour les 2 parcours.
- L'arrivée se fera au sommet du Col du Joly
- Dès 20h00 Spaghetti party suivi de la remise des prix à la salle l'Effernet.

## Renseignements:

Jérôme

Tél.: 06.15.39.58.33 à partir de 18h30